

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z działalności

KĘTRZYŃSKIEGO TOWARZYSTWA

„AMAZONKI”

ZA ROK 2010

Adres KTA : 11-400 KĘTRZYN, ul. Klonowa 4/29

Miejsce spotkań Amazonek- Kętrzyn, ul. Łokietka 29

Telefon: 0 668 300 936 0 698 682 412

www.amazonkiketrzyn.free.ngo.pl e-mail: amazonki.ketrzyn@wp.pl

Numer rejestrowy KRS 0000219632

Rachunek Bankowy ING BANK ŚLĄSKI

NR 67 1050 1807 1000 0023 2171 3493

Od dnia 15.06.2009 r. –Organizacja Pożytku Publicznego

SKŁAD ZARZĄDU:

- | | | |
|----------------------|---|------------|
| 1. Danuta Łozowska | - | Prezes |
| 2. Anna Andrukiewicz | - | Wiceprezes |
| 3. Barbara Kąkol | - | Skarbnik |
| 4. Elżbieta Kamińska | - | Sekretarz |
| 5. Anna Dąbkowska | - | Członek |

W skład **Komisji Rewizyjnej** wchodzi:

- | | | |
|---------------------------|---|----------------|
| 1. Drabarz Karapuda Wanda | - | Przewodnicząca |
| 2. Gmyz Zofia | - | członek |
| 3. Danuta Kunkiewicz | - | członek |

Cele i sposoby działania KTA:

1. Niesienie pomocy kobietom przed i po zabiegu mastektomii (odjęciu piersi).
2. Uczestniczenie w akcjach na rzecz wczesnego wykrywania nowotworów piersi.
3. działalność w ramach organizacji pożytku publicznego
4. działalność w zakresie integracji i aktywizacji społecznej osób dotkniętych chorobami nowotworowymi

KTA realizuje swoje cele poprzez:

1. Ścisłą współpracę z wyspecjalizowanymi placówkami zdrowia,
2. prowadzenie rehabilitacji fizycznej i psychicznej po zabiegach mastektomii ułatwiających powrót do pełnego życia.
3. organizowanie samopomocy w formie akcji „ochotniczek – wolontariuszek” polegającej na przeprowadzaniu rozmów przed i po amputacji piersi,
4. nawiązanie współpracy i wymianie doświadczeń z organizacjami o podobnej działalności w kraju i zagranicą,
5. organizowanie prelekcji oraz wydawanie broszur, plakatów oraz materiałów edukacyjnych i popularyzacyjnych,
6. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.
7. organizowanie wzajemnego wsparcia i samopomocy,
8. udzielanie pomocy finansowej osobom fizycznym dotkniętym rakiem piersi będących w skrajnie trudnej sytuacji, zgodnie z zatwierdzonym przez Walne Zebranie Regulaminem,
9. tworzenie warunków do integracji kobiet po leczeniu raka piersi,
10. włączanie się w akcje związane z profilaktyką i diagnostyką, mające na celu wczesne wykrywanie raka piersi,
11. organizowanie spotkań „problemowych”, towarzyskich, imprez kulturalnych turystycznych dla członkiń Towarzystwa,
12. organizowanie szkoleń oraz spotkań z profesjonalistami o tematyce związanej z zapobieganiem i zwalczaniem choroby nowotworowej,
13. organizowanie wspierających badań kontrolnych dla członkiń Towarzystwa np: densytometrycznych, ginekologicznych itp.,
14. prowadzenie poradnictwa czynnego w formie telefonu zaufania,
15. współpracę z instytucjami, stowarzyszeniami i fundacjami działającymi na rzecz chorych i niepełnosprawnych,
16. udział w imprezach organizowanych na rzecz walki z rakiem piersi,
17. pozyskiwanie środków na realizację zadań statutowych.

DZIAŁALNOŚĆ W ROKU 2010

STYCZEŃ 2010r.

Dnia 15.01.2010 r. odbyło się pierwsze spotkanie w bieżącym roku. Poruszano następujące zagadnienia:

1. Prezes KTA Danuta Łozowska przekazała nam życzenia świąteczne , które otrzymałyśmy jako stowarzyszenie od innych osób, stowarzyszeń, urzędów i zakładów pracy.
2. Koleżanka Anna Dąbkowska przedstawiła rodzaje sprzętu rehabilitacyjnego przydatnego amazonkom, a które będziemy chciały zakupić.
3. Ustalono delegację na III Konferencję Plenarną Organizacji Pozarządowych Powiatu Kętrzyńskiego dniu 25.02.2010 r. W konferencji wezmą udział : Danuta Kunkiewicz i Anna Dąbkowska.
4. W poczet członków przyjęłyśmy nową koleżankę.
5. Prezes KTA Danuta Łozowska ze względu na wyjazd do sanatorium prowadzenie spotkania w lutym przekazała koleżance Danucie Kunkiewicz.

LUTY 2010 r.

Dnia 19.02.2010 r. na spotkaniu poruszano następujące tematy:

1. Minutą ciszy uczciliśmy pamięć naszej koleżanki Jadwigi Ułasewicz.
2. Otrzymałyśmy propozycję wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego(rolki do masażu) za niewielką odpłatnością – chętnych brak.
3. Sześć naszych koleżanek jedzie na turnus rehabilitacyjny do Ustki.
4. Równocześnie cztery nasze koleżanki przebywają w sanatoriach.

MARZEC 2010 r.

Spotkanie odbyło się 19.03.2010 r.

1. Zaprosiłyśmy przedstawicielkę PCPR aby przedstawiła nam możliwości uzyskania pomocy finansowej z uwzględnieniem naszych potrzeb.
2. Przygotowania do Marszu Żonkila
 - ustalenie listy zaproszeń
 - pozyskanie sponsorów
 - zatwierdzenie oprawy artystycznej
3. Do naszego stowarzyszenia przystąpiły 2 nowe koleżanki.

KWIECIEŃ 2010 r.

1. Chwilą ciszy uczciliśmy pamięć osób , które zginęły w katastrofie samolotu w dn. 10.04.2010 r. pod Smoleńskiem.
2. Wybór delegacji na uroczyste odsłonięcie i poświęcenie pomnika – „ Poległym , Pomordowanym i Zamęczonym Polakom Obrońcom Ojczyzny”. W skład delegacji weszło 6 osób.
3. Marsz Żonkila :
 - plan przebiegu trasy
 - delegacje amazoнок z Olsztyna, Węgorzewa i Giżycka potwierdziły udział ,w związku z tym wybrałyśmy koleżanki , które zaopiekują się poszczególnymi delegacjami.
4. Otrzymałyśmy zaproszenie od Koła Gospodyń w Nakomiadach. Na spotkanie w maju pojedzie 10 osób.

W dniu 24 kwietnia 2010 roku Kętrzyńskie Towarzystwo „AMAZONKI” zorganizowało w Kętrzynie, po raz drugi „Marsz Żonkila”. W tym roku przebiegał on pod hasłem: **RAK TO NIE WYROK – profilaktyka Twoją szansą.**

Na zorganizowanie marszu pozyskałyśmy wsparcie i pomoc następujących sponsorów:

Urząd Marszałkowski –Olsztyn;

Starostwo Powiatowe – Kętrzyn,;

Urząd Miasta – Kętrzyn;

Kętrzyńskie Centrum Kultury;

Kasa „SKOK Stefczyka”;

Szpital Powiatowy w Kętrzynie;

Stowarzyszenie Pielęgniarek Środowiskowych LAZARUS w Kętrzynie;

Pan Piotr Pietras i Pan Bronisław Goździewski.

Do naszego marszu czynnie włączyli się taksówkarze z korporacji EURO –TAXI oraz motocykliści z koła RAST

Całość stworzyło bardzo długą i efektowną kolumnę, a klaksony i syreny z pojazdów prowadzących dodawały uroku, piękna i atrakcyjności całej akcji.

Ogromnym zaszczytem dla naszych działań był udział władz lokalnych w marszu.

Wsparły nas również i czynnie się dołączyły nasze koleżanki z Olsztyna, Giżycka i Węgorzewa.

Pięknie rozkwitłe żonkile i żółte balony w dłoniach, przy motocyklach i samochodach uczestników marszu oraz pięknie świecące słońce dodało ogromnego blasku całości i z całą pewnością jesteśmy przekonane, że przywróciło nadzieję, że „rak to nie wyrok”.

Przemarsz zakończył się w Kinie Gwiazda. Tutaj trochę zmarznięci uczestnicy zostali poczęstowani przepyszny m żurkiem, gorącą kawą oraz owocami.

W holu kina chętni mogli zmierzyć, dzięki uprzejmości Pań pielęgniarek ze szpitala, ciśnienie tętnicze, cukier i cholesterol. Nauczyć się samobadania piersi, zapoznać z fachową literaturą na temat

profilaktyki raka piersi i szyjki macicy oraz zapoznać z promocjami i warunkami jakie proponuje Kasa SKOK Stefczyka.

W sali kinowej, po ogólnym przywitaniu i podziękowaniu za uczestnictwo i tym samym wsparciu działań Amazonek w ich akcji, odczytaniu listu Pani Beaty Bublewicz Poseł na Sejm /nie mogła osobiście uczestniczyć w naszym marszu w związku z uroczystościami pogrzebowymi tragicznie zmarłych swoich kolegów z parlamentu/, wysłuchaniu ciepłych słów pod naszym adresem przez Pana Burmistrza Krzysztofa Hećmana, uczczeniu minutą ciszy poległych pod Smoleńskiem, wysłuchaliśmy przepięknego występu młodych ludzi ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kętrzynie. Ich występ wzruszył ogromnie wszystkich – jak te dzieciaki pięknie śpiewają.

Następnie wystąpiły Panie: Ewa Kuklińska i Emilia Krakowska. W trakcie tego koncertu było mnóstwo śmiechu i zabawy, nie zabrakło rześzystych braw.

W przerwie koncertu zostały odczytane dwa przepiękne wiersze dedykowane Amazonkom, które zostały specjalnie na tę okazję napisane.

Na koniec z ogromną werwą, przy potężnym aplauzie widzów wystąpił zespół BERKUT z Olsztyna. Ależ te chłopaki dali czadu, nogi same rwały się do tańca, z czego skwapliwie skorzystano.

Mamy nadzieję, że tego typu imprezy promujące badania profilaktyczne przyczynią się do ich częstszego wykonywania.

MAJ 2010 r.

1. Dnia 09.05. 2010r. uczestniczyliśmy w spotkaniu pod hasłem „RAK TO NIE WYROK – PROFILAKTYKA TWOJĄ SZANSĄ” z mieszkańcami Nakomiady. Spotkanie poprowadziła Prezes KTA Danuta Łozowska i lekarz ginekolog Deborah Rae.

W spotkaniu wzięło udział ponad 30 osób.

2. Dnia 12.05.2010 r. uczestniczyliśmy w spotkaniu z grupą bezrobotnych w MOPS w Kętrzynie. W spotkaniu wzięło udział około 20 osób. Tematem przewodnim była profilaktyka raka piersi.
3. Na naszym spotkaniu dnia 21.05.2010 r. zatwierdzono sprawozdanie finansowe i merytoryczne za rok 2009
4. Podsumowanie trzyletniej działalności Kętrzyńskiego Towarzystwa „AMAZONKI” pod przewodnictwem Danuty Łozowskiej. Przedstawienie osiągnięć i działań amazonek za ten okres: uzyskanie statusu OPP /organizacji pożytku publicznego/, organizacja „Marszu Żonkila”, założenie „Poletka nadziei” i innych.
5. Dokonano wyboru nowego Zarządu.
6. Podjęto szereg uchwał dotyczących powyższych kwestii.

- Skład nowego Zarządu :

Danuta Łozowska – Prezes

Anna Andrukiewicz – Wiceprezes

Barbara Ewa Kąkol – Skarbnik

Elżbieta Ewa Kamińska – Sekretarz

Anna Lucyna Dąbkowska – Członek

- Skład nowej Komisji Rewizyjnej:

Wanda Drabarz-Karapuda – Przewodnicząca

Danuta Kunkiewicz – Członek

Zofia Gmyz – Członek

7. W dniu 26.05.2010 r. przedstawicielki KTA na zaproszenie MOPS-u uczestniczyła w prezentacji projektu konkursowego „Integracyjny Klub Osób Niepełnosprawnych”.
8. Omówienie trasy wycieczki we wrześniu, która zakończy się Ogólnopolskim Zlotem Amazonek w Częstochowie.
9. W ramach „Czerwiec miesiącem Inicjatyw Obywatelskich zorganizowanie spotkania integracyjnego przy ognisku w Owczarni z rodzinami osób ze schorzeniami nowotworowymi.

CZERWIEC 2010

1. Omówienie organizacji ogniska w Owczarni w dniu 25 czerwca w ramach – Czerwiec miesiącem aktywnych społeczności. Będzie to spotkanie integracyjne z rodzinami osób z chorobami nowotworowymi.
2. Zatwierdzenie i zarejestrowanie przez KRS nowego składu Zarządu.
3. Dyskusja nad zmianą naszego statutu. Należałoby trochę niektóre punkty poszerzyć i dodać kilka nowych. Sprawa do przemyślenia przez wakacje.
4. Omówienie szczegółowo trasy naszej wrześniowej wycieczki do Warszawy i Częstochowy. Przekazanie zaproszenia od koleżanek z Częstochowy oraz omówienie programu pielgrzymki.
5. Wybór uczestniczek na VI Spartakiadę Amazonek w Olsztynie w dniach 4-6 sierpnia.
6. Ognisko w Owczarni dnia 25-06-2010

Kętrzyńskie Towarzystwo „AMAZONKI” w ramach akcji:

Czerwiec Aktywnych Społeczności

zorganizowało spotkanie integracyjne przy ognisku w Owczarni w dniu **25 czerwca** pod hasłem – „Integracja z rodzinami osób ze schorzeniami nowotworowymi”.

W spotkaniu wzięli udział członkowie rodzin, w których są chorzy na choroby nowotworowe oraz wielu znamienitych gości. Na spotkaniu wymienialiśmy się doświadczeniami w zakresie promocji zdrowia oraz wspólnie śpiewaliśmy pieśni i piosenki znane nam wszystkim.

Bigos i kielbaski były rewelacyjne, a sałatki do nich dodane wręcz wspaniałe.

Wszyscy się świetnie bawili. Szkoda, że tak krótko to trwało, aż żal było wracać do domu.

Z tego spotkania płynie zasadniczy wniosek: takich imprez integracyjnych jest stanowczo za mało.

LIPIEC 2010

Nadzwyczajne spotkanie Zarządu w dniu 29 lipca w rozszerzonym składzie . Spotkanie odbyło się na działce u jednej z naszych koleżanek a dotyczyło zagospodarowania pieniędzy otrzymanych od naszych podatników w ramach rozliczenia podatku 1% za ubiegły rok.

Jednogłośnie zatwierdzono, że otrzymane pieniądze zostaną przeznaczone na rehabilitację amazoнок. Zakupimy karimaty, specjalne kijki do gimnastyki kończyn górnych. Otrzymamy kratownicę do umieszczenia podwieszek. Wprowadzimy gimnastykę zbiorową, masaże limfatyczne i to wszystko pod okiem specjalisty rehabilitanta. Myślimy również o wprowadzeniu terapii ruchem i muzyką.

Zakupiliśmy na nasze potrzeby odtwarzacz płyt kompaktowych.

Jednogłośnie zatwierdzono zakup koszulek, spodenek dla ekipy jadącej na Spartakiadę do Olsztyna.

Na koszulkach będą napisy – z przodu logo naszego Towarzystwa, na plecach napis „Super babka”.

SIERPIEŃ 2010

Wyjazd na Spartakiadę do Olsztyna.

Pojechało pięć osób, w tym trzy zawodniczki. Nasze, specjalnie na ten wyjazd stroje zrobiły furorę. Koszulki z napisami były fotografowane prawie przez wszystkich amatorów fotek.

Jak zwykle spotkanie integracyjne przy uroczystej kolacji, zawody, warsztaty psychologiczne i spotkanie z rehabilitantką z Warszawy to wspaniała zabawa, ogrom nowych wiadomości i cudowne wspomnienia na później. Nie ważne, które miejsce zajmujemy w zawodach ale co wynosimy z tych spotkań i zajęć, jak bardzo duchowo podbudowane wracamy do domu.

WRZESIEŃ 2010

Pierwsze nasze powakacyjne spotkanie to dzień 3 wrzesień. Jest to spotkanie wyjątkowe, ponieważ do udziału w nim zaprosiliśmy radnych z Urzędu Miasta wraz z przewodniczącym, burmistrzami, sekretarzem. Na nasze spotkanie przyszło ośmiu radnych wraz z Panem przewodniczącym Krzysztofem Bućko. Głównym tematem tego spotkania było uzyskanie odpowiedzi na pytanie – „Czy warto nam Amazonkom składać wniosek do budżetu miasta na rok 2011 z propozycją uwzględnienia w kosztach budżetu, skoro już od trzech lat nie uwzględnia się naszych potrzeb ani nie otrzymujemy żadnej odpowiedzi na nasze oferty. Po bardzo burzliwej dyskusji otrzymałyśmy wsparcie duchowe, pomoc realną dla naszych spraw w postaci wsparcia finansowego dla naszej koleżanki refundującego jej drenaż limfatyczny oraz pokrycie kosztów wyjazdu integracyjnego dla niej do Warszawy i Częstochowy.

Jednogłośnie stwierdzono, że należy się nam silne wsparcie do prowadzenia rehabilitacji, pomoc w organizacji spotkań i wyjazdów integracyjnych. Pod wpływem tego spotkania uchwalono propozycję zmiany w projekcie współpracy z organizacjami pozarządowymi o poszerzenie jej o punkt związany z rehabilitacją osób z chorobą nowotworową.

Dnia 17 września 2010 roku założyliśmy drugie „Poletko Nadziei”. Tak jak i przy poprzednim uzyskałyśmy pomoc przy sadzeniu cebulek żonkili ze strony naszych przyjaciół, przedstawiciele władz lokalnych oraz delegacji koleżanek z Giżycka i Węgorzewa.

Następnie odbyły się występy zaproszonych zespołów w naszym pięknym nowym Amfiteatrze. Całość odbyła się po hasłem „Rak to nie wyrok - profilaktyka Twoją szansą”.

Tam po oficjalnym przywitaniu przybyłych gości, przedstawieniu planów dalszej działalności Amazonek, Pani Beata Ostrzycka –Regionalny koordynator programów profilaktyki raka piersi i szyjki macicy przy MSWiA w Olsztynie, podkreśliła jak ważną sprawą jest profilaktyka.

Następnie rozpoczęły się występy artystyczne zaproszonych zespołów:

- Panie z Klubu Seniora w Reszlu
- Zespół FARMA z Reszla
- Zespół MANTRA z Krakowa

Podczas występów publiczność świetnie się bawiła nawet dała się porwać do tańca.

Całość została zakończona uroczystą kolacją integracyjną wraz z zaproszonymi gośćmi w restauracji „Fanaberia”.

PAŹDZIERNIK 2010

W dniach 1-3 października byliśmy na wycieczce w Warszawie i Częstochowie. Wspólne zwiedzanie i spędzanie razem czasu jest potężnym zastrzykiem energii na przyszłość. Jesteśmy bardzo zadowolone z tego wyjazdu i z tego co zobaczyłyśmy.

Wyjazd taki tworzy silną więź między nami Amazonkami i osobami nam towarzyszącymi, daje potężną dawkę energii duchowej i wsparcie psychiczne. Widok tylu kobiet z tą samą chorobą, pełnych radości i chęci do działania podziałał na nas bardzo budująco. Spotkanie w tym Świętym miejscu tylu znajomych z różnych zakątków Polski, nawiązanie nowych kontaktów podbudowuje i dodaje energii na przyszłość

Od początku miesiąca rozpoczynamy tak upragnioną rehabilitację. Pierwsze zajęcia to terapia ruchem i muzyką. Na zajęcia przyszła ponad połowa naszych zrzeszonych członkiń w tym trzy zupełnie nowe panie. Prowadzą tę terapię dwie rehabilitantki dojeżdżające do nas z Węgorzewa, a które na co dzień zajmują się tego typu rehabilitacją. Zajęcia bardzo się podobają. Zostało ustalone, że będą się odbywać w każdą środę.

Rozpoczęliśmy również warsztaty psychologiczne. Prowadzi je u nas psycholog /amazonka/ z Olsztyna. Jest niesamowite jak wiele na takich warsztatach możemy dowiedzieć się same o sobie oraz jak wiele można się nauczyć jak postępować i w swoim życiu. Jest to bardzo potrzebne i przydatne dla nas, bardzo wzmacniające i podbudowujące naszą psychikę.

Na naszym spotkaniu 15 października gościmy przedstawiciele Kasy SKOK Stelczyka. Kierownik regionalny tej kasy przedstawia nam ofertę firmy, obiecuje nam wsparcie współpracę w przyszłości a szczególnie pomoc przeorganizowaniu większych akcji takich jak „Marsz Żonkila”.

Drugim gościem był właściciel sklepu medycznego nowo otwartego w Kętrzynie. Przedstawiono nam jego ofertę. Nie musimy już jeździć do Olsztyna po tak potrzebne nam artykuły jak protezy, peruki czy gorsety oraz inny sprzęt rehabilitacyjny.

Ustalamy na tym spotkaniu również termin rozpoczęcia ćwiczeń rehabilitacyjnych oraz masażu i drenażu. Zajęcia będą się odbywały dwa razy w tygodniu, we wtorki i czwartki pod fachowym i czujnym okiem rehabilitanta Pana Marcina.

LISTOPAD 2010

Dnia 2 listopada spotykamy się na mityngu z grupą bezrobotnych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej. Poruszono tematykę chorób nowotworowych, badań profilaktycznych, naukę samobadania piersi. Uczestniczyło w nim 20 osób.

Zakupiliśmy z funduszy otrzymanych z rozliczenia 1% za 2009r, przyrzady do rehabilitacji, które posłużyły do stworzenia możliwości prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych.

Rozpoczęliśmy zajęcia rehabilitacyjne pod okiem rehabilitanta, który również wykonuje masaże i drenaże limfatyczne.

Równocześnie trwa terapia ruchem i muzyką.

Rozreklamowałyśmy poprzez lokalną prasę i telewizję możliwość korzystania z naszych zajęć rehabilitacyjnych wszystkim paniom po mastektomii.

GRUDZIEŃ 2010

Dnia 8 grudnia odbyło się walne zgromadzenie Zarządu KTA podsumowujące działalność naszego towarzystwa za 2010 rok i ustaliłyśmy plan dalszego działania na rok 2011.

17 grudnia odbyło się w bardzo miłej i świątecznej atmosferze spotkanie opłatkowe.

W dalszym ciągu trwają zajęcia rehabilitacyjne, masaże i drenaże limfatyczne.

Przez cały rok pełniłyśmy dyżury w każdy pierwszy i trzeci piątek miesiąca, na których udzielaliśmy wsparcia kobietom po mastektomii oraz członkom ich rodzin.

W 2010 roku odbyłyśmy 22 spotkania integracyjne członkiń naszego towarzystwa.

W ciągu tego roku przyjęłyśmy do naszego grona 5 nowych Pań.

Na koniec roku dysponujemy kwotą 13 305,69 z czego na rachunku bankowym 12 834,39zł a w kasie 471,30 zł /składki członkowskie/.

Prezes Zarządu

Skarbnik Zarządu

Danuta Łozowska

Barbara Kąkol