

# **SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE**

z działalności

**KĘTRZYŃSKIEGO TOWARZYSTWA**

**„AMAZONKI”**

**ZA ROK 2009**

Adres KTA : 11-400 KĘTRZYN, ul. Klonowa 4/29

Miejsce spotkań Amazonek- Kętrzyn, ul. Chrobrego 12 do października, a od listopada ul. Łokietka 27

Telefon: 0 668 300 936 0 698 682 412

Numer rejestrowy KRS 0000219632

Rachunek Bankowy ING BANK ŚLĄSKI

NR 67 1050 1807 1000 0023 2171 3493

Od dnia 15.06.2009r – otrzymałyśmy status Organizacji Pożytku Publicznego

## **SKŁAD ZARZĄDU:**

- |                      |   |            |
|----------------------|---|------------|
| 1. Danuta Łozowska   | - | Prezes     |
| 2. Anna Andrukiewicz | - | Wiceprezes |
| 3. Danuta Kunkiewicz | - | Skarbnik   |
| 4. Jadwiga Bałdyga   | - | Sekretarz  |
| 5. Anna Dąbkowska    | - | Członek    |

W skład Komisji Rewizyjnej wchodzi:

- |                           |   |                |
|---------------------------|---|----------------|
| 1. Drabarz Karapuda Wanda | - | Przewodnicząca |
| 2. Gmyz Zofia             | - | członek        |
| 3. Muchlado Maria         | - | członek        |

## **Cele i sposoby działania KTA:**

1. Niesienie pomocy kobietom przed i po zabiegu mastektomii (odjęciu piersi).
2. Uczestniczenie w akcjach na rzecz wczesnego wykrywania nowotworów piersi.

KTA realizuje swoje cele poprzez:

1. Ścisłą współpracę z wyspecjalizowanymi placówkami zdrowia,

2. prowadzenie rehabilitacji fizycznej i psychicznej po zabiegach mastektomii ułatwiających powrót do pełnego życia.
3. organizowanie samopomocy w formie akcji „ochotniczek – wolontariuszek” polegającej na przeprowadzaniu rozmów przed i po amputacji piersi,
4. nawiązanie współpracy i wymianie doświadczeń z organizacjami o podobnej działalności w kraju i zagranicą,
5. organizowanie prelekcji oraz wydawanie broszur, plakatów oraz materiałów edukacyjnych i popularyzacyjnych,
6. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

## **DZIAŁALNOŚĆ W ROKU 2009**

### **STYCZEŃ 2009**

Spotkałyśmy się po raz pierwszy w tym roku dnia 16 stycznia. Na dyżur przyszła nowa koleżanka po wsparcie i pomoc.

Odbył się pokaz bielizny produkowane firmy AMOENA

Miało miejsce również spotkanie z Panią psycholog onkologiem z Warszawy.

Nasza koleżanka - Zosia Gmyz przekazała nam informacje o turnusie rehabilitacyjnym.

Jedzie nas 10 w okresie od 21 marca do 4 kwietnia do Kołobrzegu. Omówiłyśmy również tok przygotowań do realizacji programu **RAK TO NIE WYROK –przywracamy nadzieję**.

Dnia 17 stycznia odbywamy pierwsze z serii spotkań w miejscowości Ryn.

Dnia 23 stycznia odbywamy duże spotkanie w Urzędzie Miasta w Kętrzynie.

### **RAK TO NIE WYROK – przywracamy nadzieję**

Pod takim hasłem Kętrzyńskie Towarzystwo AMAZONKI rozpoczęło akcję poświęconą profilaktyce raka piersi, szyjki macicy oraz rozpowszechniania idei szczepień przeciwko brodawczakowi ludzkiemu */rak szyjki macicy/*.

### **LUTY 2009**

W lutym w dalszym ciągu prowadzimy spotkania w gminach naszego powiatu

1. W Sali widowiskowej Domu Kultury w Srokowie 02-02-2009r.
2. W Urzędzie Miasta w Korszach 19-02-2009r
3. Następne spotkanie to dnia 25-02-2008 – Gmina Kętrzyn,

Na naszym spotkaniu w dniu 20 lutego zapoznaliśmy się z produktami herbalife Studia Zdrowia.

Przeprowadzamy wybory do Zarządu.

Wybieramy na wiceprezesa zarządu KTA koleżankę Annę Andrukiewicz. Jej kandydatura została poparta jednogłośnie. Ania weszła na miejsce Julii Dżus, która została odwołana jednogłośnie. Główną przyczyną odwołania Julii Dżus był brak jej zaangażowania w sprawy amazoнок, opuszczanie naszych spotkań i nie uczestniczenie w pracach naszego towarzystwa.

W miejsce członka zarządu Marii Małeckiej /wyprowadziła się z Kętrzyna do Poznania/ powołujemy jednogłośnie koleżankę Anię Dąbkowską.

### **MARZEC 2009**

Dnia 03 marca spotkanie w urzędzie Gminy w Kętrzynie. Na spotkaniu obecni radni gminy i sołtysi z okolicznych miejscowości. Referat na temat profilaktyki raka piersi i szyjki macicy przedstawiła Pani Beata Ostrzycka. Amazonki reprezentowała Danuta Łozowska, która przekazała informacje na temat historii powstania amazoнок kętrzyńskich oraz przedstawiła plany działania w roku 2009r.

Dnia 20-03-2009 odbywamy nasze spotkanie. Poruszamy aktualne problemy i ustalamy harmonogram zadań na następny miesiąc związane z naszym Marszem Żonkila.

Żyjemy już wyjazdem na turnus rehabilitacyjny do Kołobrzegu w dniu 21 marca. Turnus potrwa do dnia 04-04-2009r. Jedzie z naszego koła 10 osób.

Zgłosiła się do nas nowa koleżanka.

### **KWIECIEŃ 2009**

Spotkanie 17 kwietnia. Dzielimy się wrażeniami z turnusu rehabilitacyjnego w Kołobrzegu. Uczuliśmy minutą ciszy pamięć naszej koleżanki, która odeszła od nas na zawsze Danusi Wrzeszcz.

Zgłasza się do nas nowa koleżanka, która wstępuje w szeregi naszych

Całość spotkania zdominowały omówienia działania naszego Marszu Żonkila. Podział prac i obowiązków.

Nadszedł pamiętny dzień 25 kwiecień 2009r. MARSZ ŻONKILA pod hasłem RAK TO NIE WYROK –przywracamy nadzieję.

Zbiórka chętnych do uczestniczenia w naszym marszu nastąpiła na parkingu przy ulicy Traugutta. Następnie kolumna przeszła ulicami: Staromiejską, Daszyńskiego, Mielczarskiego, Sikorskiego do Placu Piłsudskiego, gdzie była rozstawionaстрада i przywitano wszystkich gości i uczestników marszu.

Czekało tu na nich wiele atrakcji i niespodzianek. Można było w tym czasie zmierzyć sobie poziom cukru i cholesterolu we krwi, ciśnienie tętnicze oraz nauczyć się samobadania piersi. Głodni mogli za symboliczną opłatą posilić się wspaniałym żurkiem i bigosem. Przez cały tydzień poprzedzający marsz, był do dyspozycji naszych mieszkańców mammobus podstawiony pod Starostwem Powiatowym Znakomitym urozmaiceniem występów artystycznych był zorganizowany przez naszą policję kętrzyńską pokaz tresury psów policyjnych. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa zdjęć z „Kalendarza Młodych Amazonek 2009r.-„Niejedna z jedną”. Dużą atrakcją była jedna z modelek do tego kalendarza, która osobiście podpisywała kalendarze.

Na wszystkich czekały atrakcje w postaci występów artystycznych lokalnych chórów, zespołu bluesowego DEMOBILE BLUES oraz gwiazdy tego spotkania Haliny Frąckowiak.

## **MAJ 2009 –**

Na spotkaniu w dniu 15 maja uczciliśmy minuta ciszy pamięć po koleżance Stanisławy Andrzejczak.

Dołączyły do naszego grona cztery nowe koleżanki.

Podsumowałyśmy wrażenia z Marszu Żonkila. Ustaliłyśmy spotkanie przy ognisku w ramach – Czerwiec aktywnych społeczności.

Ognisko odbędzie się dnia 09 czerwca w Owczarni.

## **CZERWIEC 2009-**

Kętrzyńskie Towarzystwo AMAZONKI w ramach kampanii: *Czerwiec aktywnych społeczności*, zorganizowało spotkanie przy ognisku w Owczarni w dniu 09 czerwca, w którym wzięli udział członkowie zrzeszeni w klubach kętrzyńskich seniorów oraz wielu znamienitych gości. Na spotkaniu tym wymienialiśmy doświadczenia w zakresie promocji zdrowia oraz wspólnie śpiewaliśmy pieśni i piosenki z repertuaru chórów seniorów. Nie obyło się również bez tańców konkursów, różnych zagadek i świetnej zabawy.

Bigos i kiełbaski były rewelacyjne, a sałatki do nich dodane wręcz wspaniałe. Z tego spotkania płynie zasadniczy wniosek: takich imprez integracyjnych jest stanowczo za mało.

## **LIPIEC 2009**

Przerwa wakacyjna

## **SIERPIEŃ 2009**

Spartakiada w Olsztynie. W dniach 7-9 sierpnia odbyła się w Olsztynie V Spartakiada Amazonek. Z naszego Stowarzyszenia pojechało na nią 7 osób w tym trzy zawodniczki. 7 sierpnia, w Olsztynie odbyło się spotkanie założycielskie Warmińsko-Mazurskiej Unii Amazonek.. Został wybrany zarząd roboczy.

## **WRZESIEŃ 2009**

Pierwsze powakacyjne spotkanie Amazonek odbyło się w dniu 4 września. Zdominowały je sprawy organizacyjne związane z akcją „Poletko Nadziei”.

Amazonki Kętrzyńskie postanowiły założyć tzw. „Poletko Nadziei”. Jest to poletko, na którym zasadziłyśmy cebulki żonkili. /żonkil – kwiat przywracający nadzieję/.

Jest to pomysł zupełnie nowatorski i po raz pierwszy zorganizowany w naszym regionie.

Na tę uroczystość przybyli przedstawiciele Starostwa Powiatowego i Urzędu Miasta, dziennikarze lokalnej telewizji i prasy, koleżanki Amazonki z Olsztyna, Giżycka i Węgorzewa oraz mieszkańcy Kętrzyna.

Po posadzeniu żonkili wszyscy przeszliśmy spacerkiem do kina, gdzie już czekała kawa, herbata i słodki poczęstunek.

O godzinie 16 w Sali kinowej odbyło się spotkanie, na którym omówiono problematykę chorób nowotworowych i badań profilaktycznych związanych z tymi chorobami.

Po prelekcji obejrzelśmy monodram, na podstawie pamiętników Krystyny Kofty w wykonaniu aktorki teatru im. Wiliama Horzycy w Toruniu Pani Teresy Stępień – Nowickiej. Monodram bardzo się podobał i wywołał u wielu osób łzy wzruszenia.

## **PAŹDZIERNIK 2009**

Wyjazd kulturalno-integracyjny do Częstochowy w dniach 2 -4 października 2009r. na Ogólnopolski Zlot Amazonek w Częstochowie.

Po przyjeździe do Częstochowy zwiedziliśmy Klasztor na Jasnej Górze. Uczestniczymy w odsłonięciu Obrazu Matki Bożej.

W przeddzień uroczystej mszy na Błoniach, zostałyśmy zaproszone do Teatru im. Adama Mickiewicza w Częstochowie na uroczystą akademię i koncert z okazji XII Pielgrzymki Kobiet po Chorobie Nowotworowej Piersi. Po akademii obejrzałyśmy sztukę Aleksandra Fredry Pt: „Zemsta” w wykonaniu aktorów miejscowego teatru.

Po spektaklu zaproszono nas na słodki poczęstunek. Otrzymałyśmy prezenty od Amazonek częstochowskich i płytę z nagraniem ubiegłorocznej pielgrzymki.

W sobotę 3 października 2009r uczestniczyłyśmy w pielgrzymce na Jasną Górę.

Z miejsca zbiórki w Alei Sienkiewicza przeszłyśmy pod Szczyt Jasnogórski. Wrażenie niesamowite, jak delegacje ze wszystkich kół /190 klubów w Polsce/ Amazonek z całej Polski są uroczysto witane pod głównym Ołtarzem na Jasnej Górze oraz jak jest odmawiana krótka modlitwa za każdą delegację z danej miejscowości. Po paradzie uczestniczymy wszystkie w mszy świętej odprawionej przez metropolitę częstochowskiego dla kobiet po mastektomii, z całej Polski. Pod Ołtarzem Głównym zebrało się kilka tysięcy osób.

Wyjazd taki tworzy silną więź między nami Amazonkami i osobami nam towarzyszącymi, daje potężną dawkę energii duchowej i wsparcie psychiczne. Widok tylu kobiet z tą samą chorobą, pełnych radości i chęci do działania podziałał na nas bardzo budująco. Spotkanie w tym Świętym miejscu tylu znajomych z różnych zakątków Polski, nawiązanie nowych kontaktów podbudowuje i dodaje energii na przyszłość.

## **LISTOPAD 2009**

W listopadzie na spotkaniu nadzwyczajnym w pierwszy piątek miesiąca ustalamy sprawy bardzo pilne.

Jedną z nich to zmiana lokalu do naszych spotkań, którą należy przedyskutować i ewentualnie zaakceptować. Propozycja przeniesienia naszych spotkań i przejęcia dla naszych potrzeb świetlicy Spółdzielni Mieszkaniowej „PIONIER” przy ulicy Łokietka spotyka się z jednogłośnie aplauzem zebranych koleżanek. Jest to lokal bardzo przestronny, jasny i w przyszłości z części tego dużego lokalu urządzimy salę do rehabilitacji dla naszych członkiń. Podejmujemy również decyzję w sprawie wyjazdów integracyjno- kulturalnych w roku 2010. Ustalamy, że pojedziemy do Wilna w maju i oczywiście w październiku, do Częstochowy na Ogólnopolski Zlot Amazonek. W związku z tymi wyjazdami musimy napisać projekty o dofinansowanie z PFRON. Zbieramy się w pięć osób i po kilkugodzinnej intensywnej pracy projekty są gotowe do zdania, Odpowiednie załączniki dołączone i terminowo dostarczone do PCPR.

W trzeci piątek miesiąca spotykamy się tradycyjnie, ale już w nowym lokalu. Przeprowadzka przebiegła bardzo sprawnie a zachwyty koleżanek ogromny.

Omawiamy sprawę spotkania andrzejkowego i spotkania opłatkowego.

Zgłaszają się chętne koleżanki do przygotowanie pięknych zaproszeń i kartek z życzeniami świątecznymi. Nasza niezawodna Ela robi z tej okazji przepiękne mini serweteczki /gwiazdeczki/, które doklejamy do zaproszeń i życzeń świątecznych.

Ustalamy, co która z nas przyniesie na nasze spotkanie.

Wieczór „Andrzejkowy” spędzamy w cudownym lokalu przy suto zastawionych stołach. Podjęto nas tu niczym jakiś dygnitarzy. Stoły cudownie udekorowane, suto zastawione a potrawy wręcz rewelacyjne. Spędziłyśmy wspaniały wieczór pełen wrażeń.

## **GRUDZIEŃ 2009**

Na kilka dni przed naszym spotkaniem dekorujemy salę, ubieramy choinkę, przygotowujemy stoły. Zakupiłyśmy specjalnie na tę okazję białe obrusy.

Koleżanki zadbały o potrawy na nasze spotkanie. Stoły ugiwały się pod ciężarem jedzenia.

Na początek przemiłe spotkanie z dziećmi ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kętrzynie, które na przywitanie zaśpiewały nam przepiękne kolędy.

Spotkanie nasze, trwające kilka godzin, przebiegło w bardzo uroczystej i miłej atmosferze.

Gościłyśmy na naszym spotkaniu dwie nowe koleżanki, które zadeklarowały przystąpienie do naszego stowarzyszenia.

Na koniec miesiąca otrzymujemy największy prezent w postaci gotówki – darowizny na częściowe sfinansowanie zakupu rękawa do masażu. Naszym darczyńcą są Zakłady Odzieżowe WARMIA w Kętrzynie.

Jak uzbieramy pozostałą, brakującą część kwoty, to w pierwszej kolejności dokonamy tak bardzo nam potrzebnego zakupu specjalnego rękawa do masażu.

Na koniec roku 2009 dysponujemy kwotą 4 737,26 zł, z czego 4 731,03 zł to pieniądze na koncie bankowym a 6,23 zł składki członkowskie.

Prezes Zarządu

Skarbnik

Danuta Łozowska

Danuta Kunkiewicz